

Behandling med fraktioneret CO2-laser

Tjekliste

Før behandlingen/på behandlingsdagen:

Du får ordineret en kur med Valaciclovir for at forebygge herpesinfektion. Kuren varer i 5 dage og du skal tage 1 stk. morgen og aften. Kuren startes på behandlingsdagen.

Du skal møde op til behandlingen uden makeup og have fjernet hårvækst/skæg fra området med en skraber eller andet så huden er helt fin og glat. Fine hvide dun er dog helt okay.

Når du møder ind til behandling, vil du få påført en bedøvende creme ca. 1 time før. Samtidig vil du få 1g Paracetamol og 400mg Ibuprofen (hvis du tåler dette).

Her kan du typisk genoptage dine vanlige hudplejerutiner. Oplever du svien/stikken fra nogle af dine produkter anbefales det at vente endnu en uge.

Generelt:

Brusebad og hårvask med shampoo og balsam kan fortsættes som vanligt under helingsforløbet.

Direkte solpåvirkning bør undgås den første uge efter behandlingen. Solcreme med faktor 30 eller mere og generel **solbeskyttelse** skal anvendes konsekvent i mindst 1 måned efter behandlingen.

Dag 1-3 efter behandling:

Vask med mild rens x 2 dagligt. Huden duppes tør med eks. vatrondeller, gaze eller et rent håndklæde.

Fucidin salve påføres x 3 dagligt.

Der suppleres med plejende creme hvis huden er tør.

Dag 4-6 efter behandling:

Mild rens x 2 dagligt.

Locoid creme påføres x 2 dagligt

Plejende creme påføres x 2 dagligt og yderligere ved behov.

Dag 7-14 efter behandling:

Mild rens x 2 dagligt.

Plejende creme x 2 dagligt.

Efter 14 dage: