

PATIENTINFORMATION

EM Sculpting med X-TRAINER

Om behandlingen

EM Sculpting er en avanceret teknologi fra det medicinsk-terapeutiske område specialiseret i både at opbygge muskler (muskelvækst) samt reducere fedt. Metoden kaldes HIFEM-metoden (High-Intensity Focused Electro Magnetic).

Behandlingen virker med pulsgivende applikatorer, som genererer et elektromagnetisk felt, hvor impulser stimulerer musklerne og fremkalder tusindvis af sammentrækninger på meget kort tid. Muskelfibrene aktiveres ved en stimuleringsproces hvilket ses ved en vækst af den behandlede muskel. Samtidig forbruges en stor energi, som medfører til fedtforbrænding og dermed fremmer fedttab.

De elektromagnetiske bølger når musklerne til en dybde på 7 cm under huden uden invasiv indgriben.

Behandlingsområder: overarme, underarme, lår (foran, bagved, indvendig), led muskler, mave eller baller.

Selve behandlingen

Først anbefaler vi, at du har en gratis og uforpligtende konsultation ved en af vores kosmetiske sygeplejersker enten fysisk eller online, hvor du bliver grundigt oplyst og vejledt samt har lejlighed til at stille spørgsmål.

Hos Studio A bruger vi en håndbygget EM Sculpting maskine fra Toplite i Tyskland.

Ved behandlingen lægges du godt til rette og får påsat en eller flere applikatorer afhængigt af området, der ønskes behandlet.

Behandlingen tager 30 minutter og er stort set smertefri, men du vil mærke sammentrækningerne i musklerne fra impulserne.

Vi anbefaler et forløb på 4-6 behandlinger indenfor 2-3 uger for at booste behandlingen og for at få det mest optimale resultat.

Forholdsregler før behandlingen

Ved behandling med EM Sculpting er der forholdsregler før behandlingen, som er vigtige at følge.

Vi anbefaler, at du bærer behageligt tøj, som giver mulighed for fleksibilitet ved placering af applikatorerne. Alle metalholdige genstande og elektroniske enheder skal holdes mindst 2 meter væk fra maskinen – også metalholdige tøjdele fx lynlåse, knapper mv.

Behandlingen kan ikke ske på fuld mave, der skal derfor gå minimum 30 minutter fra sidste måltid til behandlingens start.

Vi anbefaler, at du får behandling væk fra din menstruation, da behandlingen kan medføre øget blødning.

Forholdsregler efter behandlingen og bivirkninger

Efter behandlingen kan du umiddelbart fortsætte din dag som planlagt. Du skal være opmærksom på, at du skal drikke rigeligt med vand efter behandlingen.

Du vil efter behandlingen kunne opleve ømhed og små muskelkramper i det behandlede område op til flere dage efter. Sjældent vil der opstå blå mærker.

Vi anbefaler ikke sauna eller hård fysisk udfoldelse det første døgn efter behandlingen.

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det vigtigt, at du kontakter vores klinik med det samme. Vores sygeplejersker er uddannet i at håndtere komplikationer.

Kan EM Sculpting kombineres med andre behandlinger?

Har du fedtdepoter i en dybde over 7 cm anbefales et fedtfrysningsforløb først for at opnå den optimale effekt med EM Sculpting. Fedtfrysning er en smertefri, udvendig frysning af et eller flere udvalgte fedtdepoter. Resultatet er en sikker og permanent reducere af de genstridige fedtdepoter.

Effekt og varighed

Det endelige resultat vil ses efter de 4-6 behandlinger. Du vil opleve små forandringer lige efter behandlingen.

Resultatet er individuelt, men gennemsnittet vil opnå op til 17% muskelvækst og 19% fedtreduktion efter endt behandlingsforløb.

Vi anbefaler altid, at du kombinerer dit behandlingsforløb med sund kost og motion for at opnå det bedste samt et mere langvarigt resultat.

Information og samtykke

Ved første behandling i klinikken efter din konsultation skal du underskrive en samtykkeerklæring, hvor du giver dit samtykke til, at vi må behandle dig, at du har oplyst de rigtige informationer omkring din medicinske historie, og at du er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med EM Sculpting. Til din konsultation er du desuden berettiget til at have en bisidder med.