

## **PATIENTINFORMATION**

### **Hårfjerning med X-LASER**

#### **Om behandlingen**

Permanent hårfjerning med X-LASER er en effektiv hårfjerningsmetode, som benyttes dagligt af kosmetiske sygeplejersker og læger verden over.

Hos Studio A er vores X-LASER håndbygget fra Toplite i Tyskland og er den nye generation inden for laserhårfjerning, hvor maskinen med trippel bølgelængde genopfinder permanent hårfjerning ved at sænke behovet for antallet af behandlinger markant.

Alexandrite-bølgelængden på 755 nm er til det bredeste spektrum af hår- og hudtyper og giver en høj energiabsorbering i melaninen og er den ideelle behandling for de fleste hår og hudtyper - specielt lyse hår. Grundet den lave dybde er denne bølgelængde bekvem for hårrødder højt i huden som f.eks. bryn og overlæbehår.

Den klassiske diode-bølgelængde på 808 nm giver en dyb penetration ind i hårroden med en høj energi. Den lavere absorbering i melaninen gør denne bølgelængde optimal til normal eller mørkere hudtyper – og specielt rødlige hår. Den mellemlange dybde er effektiv i hårrødsdybden, og den er virksom på områder som arme, ben, kinder og skæglinje.

YAG-bølgelængden på 1.064 nm er karakteriseret med en meget lav absorbering i melanin og er derfor optimal for mørke hår- og hudtyper. Samtidig penetrerer laserlyset vævet meget dybt, som egner sig til behandling af dybe hårrødder, som findes ved armhuler og intimområdet. Den højere absorbering i vandet gør, at temperaturen og den termiske profil højnes for en gavnlig synergieffekt i behandlingen.

Kombinationen af de tre bølgelængder skaber en hidtil uset effektiv behandling til permanent hårfjerning, hvor hår i alle dybder, i alle farver og på alle hudtyper rammes effektivt og præcist.

#### **Selve behandlingen**

Først anbefaler vi, at du har en gratis og uforpligtende konsultation ved en af vores kosmetiske sygeplejersker enten fysisk eller online, hvor du bliver grundigt oplyst og vejledt samt har lejlighed til at stille spørgsmål.

Du må op til 1 måned før behandlingen ikke epilere eller vokse det område, der skal behandles. Før behandlingen senest på behandlingsdagen skal du barbere dig, for at opnå den mest effektive behandling.

Ved behandlingen påføres gel på området, og der behandles med laseren. En behandling varer 15-30 minutter afhængigt af størrelsen på området.

Behandlingen gentages med 4-8 ugers mellemrum.

Behandlingen er stort set smertefri, men du vil mærke en let summen og varme på huden.

#### **Forholdsregler efter behandlingen**

Efter behandlingen anbefaler vi, at du bruger en creme, der køler, fugter og genopbygger hud, der er behandlet med laser.

Under hele behandlingsforløbet må du ikke epilere eller vokse det område, der skal behandles.

Bliver du behandlet i ansigtet, så anbefaler vi, at du bruger solcreme med høj faktor mellem behandlingerne.

### **Bivirkninger**

Permanent hårfjerning er en effektiv, men stadig skånsom og mild behandling. En god bivirkning er, at du undgår knopper, indgroede hår og udslet fra f.eks. barbering og voks. Der er umiddelbart ingen negative bivirkninger forbundet med behandlingen.

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det vigtigt, at du kontakter vores klinik med det samme. Vores sygeplejersker er uddannet i at håndtere komplikationer.

### **Effekt og varighed**

Vi oplever, at omkring 6 behandlinger er passende, men nogle områder vil kræve flere behandlinger.

Lider du af hårvækst grundet hormonelle påvirkninger f.eks. PCOS skal du forvente flere behandlinger samt et ikke permanent resultat.

Har du meget tykke hårsække, kræver det også mere, end de forskrevne antal behandlinger.

Efter det første behandlingsforløb skal du regne med 1 årlig behandling for at vedligeholde resultatet.

### **Information og samtykke**

Ved første behandling i klinikken efter din konsultation skal du underskrive en samtykkeerklæring, hvor du giver dit samtykke til, at vi må behandle dig, at du har oplyst de rigtige informationer omkring din medicinske historie, og at du er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med X-LASER. Til din konsultation er du desuden berettiget til at have en bisidder med.