

## PATIENTINFORMATION

### Fjernelse af uenshudtone med X-Pico Ultimate eller IPL RF

#### Om behandlingen

Huden forandrer sig med alderen, og sollys har lagt den største del af skylden for hudens aldring, som viser sig ved at huden bliver mere slap, der opstår grove porer, pigmentskjolder, karudvidelser og rødme.

Behandling med laser (X-Pico Ultimate) eller blitzlampesystemer (IPL RF) kan give huden et friskere udseende samt det lys, der anvendes forbedrer hudens struktur og overflade.

#### Selve behandlingen

Først anbefaler vi, at du har en gratis og uforpligtende konsultation ved en af vores kosmetiske sygeplejersker, hvor du bliver grundigt oplyst og vejledt samt har lejlighed til at stille spørgsmål.

Før behandlingen skal du undgå solbadning og solarium minimum 1 måned før, under behandlingsforløbet og en måned efter sidste behandling. Huden kan ikke behandles, hvis der er tydelig solpigmentering, og den må ikke være farvet af selvbruner eller bruncreme.

Ved behandlingen påføres gel på området, og der behandles med laseren. En behandling varer 5-30 minutter afhængigt af størrelsen på området. Behandlingen gentages 1-3 gange.

Under behandlingen vil mærke en let summen og varme på huden samt en efterfølgende brændende fornemmelse.

#### Forholdsregler efter behandlingen

Efter behandlingen anbefaler vi, at du bruger en creme, der køler, fugter og genopbygger hud, der er behandlet med laser.

Under hele behandlingsforløbet skal du som skrevet undgå solbadning og solarium minimum 1 måned før, under behandlingsforløbet og en måned efter sidste behandling.

Brug solcreme med høj faktor (faktor 50+ med både UVA og UVB filter) mellem behandlingerne.

#### Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der minimeres efter få timer, men kan vare op til få dage.

Behandles solbrændt hud, mørk hud eller mange karudvidelser kan der forekomme udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning på huden på det behandlede område.

I sjældne tilfælde ses forbrænding med væske forandringer og sår efter behandlingen, og i sjældnere tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv.

Der kan forekomme pigment forstyrrelser i det behandlede område specielt ved mørk hud, som har fået sol eller har melasma. Forandringerne kan være vanskelige at behandle, men vil over tid oftest normaliseres.

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det vigtigt, at du kontakter vores klinik med det samme. Vores sygeplejersker er uddannet i at håndtere komplikationer.

## **Effekt og varighed**

Det specielt producerede lys/laser trænger ind i huden, hvor energien i lyset/laseren optages af pigmentet i huden (pigmentpletterne). Energien slår pigmentet i meget små stykker, hvor efter kroppens affaldssystem (lymfesystemet), naturligt transporterer pigmentet ud af kroppen.

Effekten af behandlingen er ofte ret god, men kan variere fra person til person, afhængigt af karrenes beskaffenhed, lokalisering og årsag. Det kan være nødvendigt at gentage behandlinger, således du i alt modtager en serie på 1-3 behandlinger, med 4-6 ugers pause mellem. Vær opmærksom på, at pigmentpletterne kan komme igen, ved solesponering, såvel som med alderen. Her kan behandlingen gentages med fordel, og ofte helt samme fjernende effekt.

## **Information og samtykke**

Ved første behandling i klinikken efter din konsultation skal du underskrive en samtykkeerklæring, hvor du giver dit samtykke til, at vi må behandle dig, at du har oplyst de rigtige informationer omkring din medicinske historie, og at du er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med IPL eller X-Pico Ultimate. Til din konsultation er du desuden berettiget til at have en bisidder med.