

## PATIENTINFORMATION

### Behandling med botox/Azzalure

#### Om behandlingen

Botulinum Toksin er bedst kendt som botox. Botox har været til siden 1900-tallet og blev i starten af år 2000 godkendt til kosmetisk brug f.eks. til at behandle dynamiske rynker og linjer i ansigtet, som opstår pga. sammentrækninger i de små fine ansigtsmuskler. Derudover bruges botox også til at forebygge og mindske de rynker, som naturligt kommer med alderen. Medicinen injiceres i musklerne i behandlingsområdet med en lille og meget tynd nål få millimeter under huden og virker ved at få musklerne til at slappe af og herved blive udglattet.

Hos Studio A bruges Azzalure, som er et godkendt lægemiddel, der er baseret på proteinstoffet Botulinum Toksin Type A. Proteinet ophobes ikke i kroppen, da det udskilles naturligt gennem urinen, så man kan gentage behandlingen uden problemer. Azzalure er udviklet til kosmetisk anvendelse, og det er derfor særdeles velegnet til behandling af rynker samt forebyggelse deraf.

#### Selve behandlingen

Først skal du have en lovpligtig konsultation ved vores speciallæge, da botox er et lægemiddel. Efterfølgende har du en 48 timers betænkningstid inden første behandling, som udføres af en af vores certificerede kosmetiske sygeplejersker.

Der tages kliniske fotos før den første behandling. Huden afsprittes og botox injiceres med en meget lille og fin nål, og en behandling vil typisk tage 10-15 minutter afhængigt af området, som ønskes behandlet. Mange beskriver stikkene som små myggestik, der kan svie en lille smule i de sekunder, der injiceres.

#### Forholdsregler efter behandlingen

Efter behandlingen kan der være let stikrelateret rødme og hævelse, som aftager hurtigt. Du må anvende makeup i det behandlede område igen efter ca. 12 timer. Du må ikke massere, ligge ned eller tage hovedet ned mellem benene før efter 3-4 timer for at undgå, at medicinen "flytter" til andre muskler. Vi anbefaler ikke hård fysisk udfoldelse det første døgn efter behandlingen.

#### Kan botox/Azzalure kombineres med andre behandlinger?

Vi oplever ofte, at mange kunder vælger en kombinationsbehandling med ikke-permanent filler, som kan være med til at skabe volumen, definere ansigtskonturer (give tydeligere skarphed) og forbedre hudens kvalitet. Det er ofte den rette kombination af behandlinger, der giver den optimale effekt og holdbarhed sammen med daglig hudpleje mv.

#### Bivirkninger

Botox er et anerkendt og gennemtestet lægemiddel, som bruges verden over til både kosmetiske og lægelige behandlinger. Doseringerne er meget små og risikoen er minimal. Såfremt der sker en reaktion, så vil den aldrig være permanent, men kun midlertidig.

Der er risiko for følgende "ikke almindelige bivirkninger" (hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlinger):

- Ved injektion i panden kan der opstå tunge øjenlåg og/eller en let hovedpine og influenzalignende symptomer
- Ved injektion ved munden er der risiko for let hængende mundvige og læber
- Ved behandling omkring øjnene er der risiko for tørhed, irritation og hævelse af øjnene
- Ved behandling i underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden lammes for en periode
- Sjældent ses immunitet overfor botox dvs. at behandlingen ikke virker, og at kroppen har dannet antistoffer overfor medicinen

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen af de ovennævnte komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det vigtigt, at du kontakter vores klinik med det samme. Vores sygeplejersker er uddannet i at håndtere komplikationer.

### **Effekt og varighed**

Botox har begyndende effekt indenfor 1-2 døgn og fuld effekt efter 14 dage. Holdbarheden er individuel, men mange oplever at ved de første behandlinger holder resultatet i 3-5 måneder. Ved gentagne behandlinger af det samme område forlænges holdbarheden i op til 6 måneder.

Efter behandlingen bookes du ind til en kontrol 2-3 uger efter behandlingen, så vi er sikre på, at du har opnået den fulde effekt af behandlingen.

### **Information og samtykke**

Ved første behandling i klinikken efter din konsultation skal du underskrive en samtykkeerklæring, hvor du giver dit samtykke til, at vi må behandle dig, at du har oplyst de rigtige informationer omkring din medicinske historie, og at du er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med botox. Til din konsultation er du desuden berettiget til at have en bisidder med.