

## PATIENTINFORMATION

### Fedtfrysning med X-FREEZE

#### Om behandlingen

Ved behandling suges fedtvævet nænsomt op i håndstykket og nedkøles præcist og sikkert. Forskning viser, at ved hver behandling forsvinder 25-30% af det behandlede fedtvæv.

Kroppens fedtlagre er meget følsomme overfor denne specifikke nedkølingsproces. Fedtcellerne nedbrydes og fedtet slippes af cellerne. I de efterfølgende 8-12 uger bearbejder leveren nænsomt og problemfrit det opløste fedt.

#### Selve behandlingen

Først anbefaler vi, at du har en gratis og uforpligtende konsultation ved en af vores kosmetiske sygeplejersker enten fysisk eller online, hvor du bliver grundigt oplyst og vejledt samt har lejlighed til at stille spørgsmål.

Hos Studio A bruger vi en håndbygget fedtfrysningsmaskine fra Toplite i Tyskland. X-FREEZE kan foretage effektive fedtfrysninger af alle fedtdepoter på kroppen. I modsætning til en fedtsugning foregår fedtfrysning ikke ved operation, men derimod ved en smertefri, udvendig frysning af et eller flere udvalgte fedtdepoter. Resultatet er en sikker og permanent reducere af de genstridige fedtdepoter.

Ved behandlingen lægges du godt til rette og får påsat en eller flere applikatorer afhængigt af området, der ønskes behandlet. Herefter bliver du masseret let for at øge blodcirkulationen til området.

Behandlingen tager 45-60 minutter og er stort set smertefri, men ved sarte områder som f.eks. inderlårerne, kan der opleves lettere ubehag ved påsætningen.

Vi anbefaler et forløb på 3 behandlinger med 4 ugers mellemrum for at booste behandlingen og for at få det mest optimale resultat.

#### Forholdsregler efter behandlingen og bivirkninger

Efter behandlingen kan du umiddelbart fortsætte din dag som planlagt. Du skal være opmærksom på, at du skal drikke rigeligt med vand efter behandlingen.

Alt efter behandlingsområde kan der forekomme mindre blå mærker og let rødme. Du vil opleve ømhed og en let summen i området op til 14 dage. Vi anbefaler ikke sauna eller hård fysisk udfoldelse det første døgn efter behandlingen.

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det vigtigt, at du kontakter vores klinik med det samme. Vores sygeplejersker er uddannet i at håndtere komplikationer.

#### Effekt og varighed

Det endelige resultat vil først ses op til 3 måneder efter den sidste behandling i forløbet, fordi kroppen bearbejder det opløste fedt løbende.

Vi anbefaler altid, at du kombinerer dit fedtfrysningsforløb med sund kost og motion for at opnå det bedste samt et mere langvarigt resultat.

## **Information og samtykke**

Ved første behandling i klinikken efter din konsultation skal du underskrive en samtykkeerklæring, hvor du giver dit samtykke til, at vi må behandle dig, at du har oplyst de rigtige informationer omkring din medicinske historie, og at du er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med X-FREEZE. Til din konsultation er du desuden berettiget til at have en bisidder med.