

## PATIENTINFORMATION

### Behandling med ikke-permanent filler

#### Om behandlingen

Ikke-permanent filler, i daglig tale filler er et geléagtigt stof bestående af hyaluronsyre, som naturligt findes overalt i vores bindevæv. Hyaluronsyre har en stor evne til at binde væske i huden og dermed være med til at skabe volumen, definere ansigtskonturer (give tydeligere skarphed) og forbedre hudens kvalitet.

Med alderen reduceres mængden af naturligt hyaluronsyre i huden, og huden bliver mere slap og tynd. Når en filler injiceres i folder og furer udfyldes og glattes disse, og huden bliver mere spændstig med en naturlig volumen igen.

Hos Studio A bruges primært fillerprodukter fra Galderma; Restylane, som blev lanceret tilbage i 1996. De har yderst veldokumenterede produkter baseret på årtiers klinisk erfaring med sikkerhed og langtidsholdbare resultater.

#### Selve behandlingen

Først skal du have en lovpligtig konsultation ved en af vores certificerede kosmetiske sygeplejersker. Efterfølgende har du en 48 timers betænkningstid inden første behandling, som udføres af en af vores kosmetiske sygeplejersker.

Filler injiceres enten med en helt tynd spids eller stum nål afhængigt af området, som ønskes behandlet. En behandling vil typisk tage 30-45 minutter. Stikkene kan svie en lille smule i det der injiceres. Injiceres der i ekstra følsomme områder som f.eks. læberne kan behandlingen være mere ubehagelige.

De fleste af Restylane-produkterne indeholder et lokalbedøvende middel, lidokain (0,3%), som hjælper med at minimere ubehaget.

Afhængigt af injektionsteknik og område kan huden lokalbedøves med creme 30 minutter før behandlingen.

#### Forholdsregler efter behandlingen

Som ved andre injektionsbehandlinger kan der være let til moderat stikrelateret rødme, ømhed og hævelse, hvilket typisk varer et par dage, men kan vare op til ca. 1 uge. Du må anvende makeup i det behandlede område igen efter ca. 12 timer. Du skal undgå at presse, massere og trykke på det behandlede område indtil produktet har lagt sig.

#### Kan filler kombineres med andre behandlinger?

Vi oplever ofte, at mange kunder vælger en kombinationsbehandling med botox, som er velegnet til behandling af mimske rynker samt forebyggelse deraf. Det er ofte den rette kombination af behandlinger, der giver den optimale effekt og holdbarhed sammen med daglig hudpleje mv.

#### Bivirkninger

Fillerprodukterne fra Restylane er anerkendte og gennemtestede produkter, og de produkter vi bruger hos Studio A er under kategorien nedbrydelige, og dermed er risikoen for længerevarende bivirkninger mindre, da kroppen over tid vil nedbryde produktet naturligt.

Almindelige bivirkninger er stikrelateret rødme, ømhed, blå mærker, kløe og hævelse, som kan vare op til ca. 1 uge.

Der er risiko for følgende "sjældne bivirkninger" (hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlinger):

- Ved enhver injektion er der risiko for infektion
- At danne bindevævsknuder under og i selve huden
- I meget sjældne tilfælde er set, at filleren er injiceret direkte i en blodåre, hvilket giver en aflukning af åren og dermed vævsdød i området
- Blindhed (på verdensplan er der rapporteret få tilfælde)

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen af de ovennævnte komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det vigtigt, at du kontakter vores klinik med det samme. Vores sygeplejersker er uddannet i at håndtere komplikationer, og det er muligt omgående at opløse filleren med hyalase, såfremt der skulle ske komplikationer, eller siden hen hvis man fortryder behandlingen.

### **Effekt og varighed**

Filleren falder til efter ca. 14 dage, og det endelige resultat ses efter ca. 1 måned. Holdbarheden er individuel og afhængig af området, hudtype, struktur, alder og livsstil, men mange oplever at ved de første behandlinger holder resultatet i 6-12 måneder – ved en læbeforstørrende behandling er holdbarheden kortere da blodforsyningen til læberne er højere og hyaluronsyren forbrændes hurtigere.

Erfaring viser, at ved gentagne behandlinger af det samme område forlænges holdbarheden.

### **Information og samtykke**

Ved første behandling i klinikken efter din konsultation skal du underskrive en samtykkeerklæring, hvor du giver dit samtykke til, at vi må behandle dig, at du har oplyst de rigtige informationer omkring din medicinske historie, og at du er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med filler. Til din konsultation er du desuden berettiget til at have en bisidder med.