

## PATIENTINFORMATION

### Photorejuvenation og karsprængninger (IPL)

#### Om behandlingen

Huden forandrer sig med alderen, og sollys har lagt den største del af skylden for hudens aldring, som viser sig ved at huden bliver mere slap, der opstår grove porer, pigmentskjolder, karudvidelser og rødme.

Behandling med laser eller blitzlampesystemer (IPL RF) kan give huden et friskere udseende samt det lys, der anvendes forbedrer hudens struktur og overflade.

#### Selve behandlingen

Først anbefaler vi, at du har en gratis og uforpligtende konsultation ved en af vores kosmetiske sygeplejersker, hvor du bliver grundigt oplyst og vejledt samt har lejlighed til at stille spørgsmål.

Før behandlingen skal du undgå solbadning og solarium minimum 1 måned før, under behandlingsforløbet og en måned efter sidste behandling. Huden kan ikke behandles, hvis der er tydelig solpigmentering, og den må ikke være farvet af selvbruner eller bruncreme.

Ved behandlingen påføres gel på området, og der behandles med laseren. En behandling varer 15-30 minutter afhængigt af størrelsen på området. Behandlingen gentages 2-4 gange.

Under behandlingen vil mærke en let summen og varme på huden samt en efterfølgende brændende fornemmelse.

#### Forholdsregler efter behandlingen

Efter behandlingen anbefaler vi, at du bruger en creme, der køler, fugter og genopbygger hud, der er behandlet med laser.

Under hele behandlingsforløbet skal du som skrevet undgå solbadning og solarium minimum 1 måned før, under behandlingsforløbet og en måned efter sidste behandling.

Brug solcreme med høj faktor (faktor 50-60 med både UVA og UVB filter) mellem behandlingerne.

#### Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der minimeres efter få timer, men kan vare op til få dage.

Behandles solbrændt hud, mørk hud eller mange karudvidelser kan der forekomme udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning på huden på det behandlede område.

I sjældne tilfælde ses forbrænding med væske forandringer og sår efter behandlingen, og i sjældnere tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv.

Der kan forekomme pigment forstyrrelser i det behandlede område specielt ved mørk hud, som har fået sol eller har melasma. Forandringerne kan være vanskelige at behandle, men vil over tid oftest normaliseres.

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det vigtigt, at du kontakter vores klinik med det samme. Vores sygeplejersker er uddannet i at håndtere komplikationer.

## **Effekt og varighed**

### **Fjernelse af karsprængninger**

Det specielt producerede lys trænger ind i huden, hvor det optages af det røde hæmoglobin i de tynde overfladiske blodkar. Lyset omdannes til varme, og karrene ødelægges (indenfor en tusindedel af et sekund). Efterfølgende bliver de fjernet af hudens reparationssystemer.

Effekten af behandlingen er som regel god, men kan variere fra person til person, afhængigt af karrenes beskaffenhed, lokalisation og årsag. Ofte er det nødvendigt med gentagne behandlinger med nogle måneders mellemrum. Hos nogle få kan karrene ikke fjernes, og behandlingen fjerner ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser.

### **Photorejuvenation**

Hudens struktur bedres ved, at lyset trænger ned i læderhuden (dermis) og fremkalder en ganske let og kontrolleret inflammation. Denne sætter gang i produktionen af vækstfaktorer, der igen stimulerer hudens bindevævsceller til at øge produktionen af kollagen, elastin og glucosaminoglycaner.

Produktionen holder sig højere end normalt og falder løbende over de næste 2-6 måneder til normalniveau igen. Derfor kan der genbehandles med 2-6 måneders interval, således at hver enkelt behandling giver mest mulig kollagendannelse inden næste behandling.

Behandlingen fjerner ikke rynker, men kan give en langvarig bedring af hudens struktur, så porerne bliver mindre og overfladen glattere og mere ungdommeligt udseende. Graden af effekt varierer fra person til person. Effekten kommer langsomt over måneder efter hver behandling.

### **Information og samtykke**

Ved første behandling i klinikken efter din konsultation skal du underskrive en samtykkeerklæring, hvor du giver dit samtykke til, at vi må behandle dig, at du har oplyst de rigtige informationer omkring din medicinske historie, og at du er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med IPL. Til din konsultation er du desuden berettiget til at have en bisidder med.